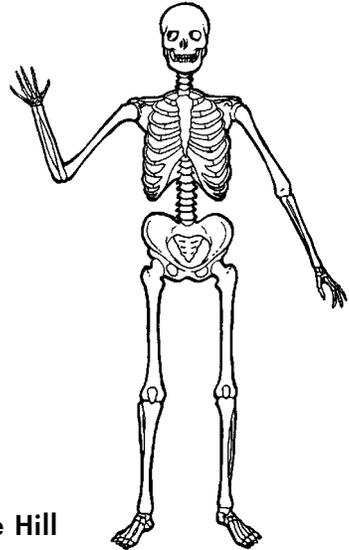
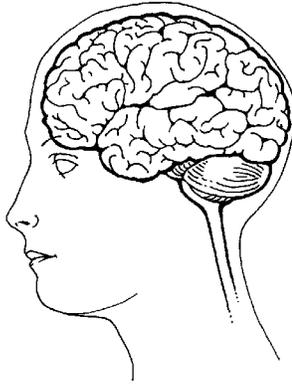
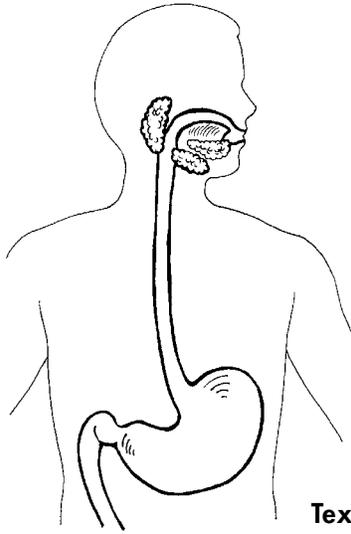


Dans ton corps

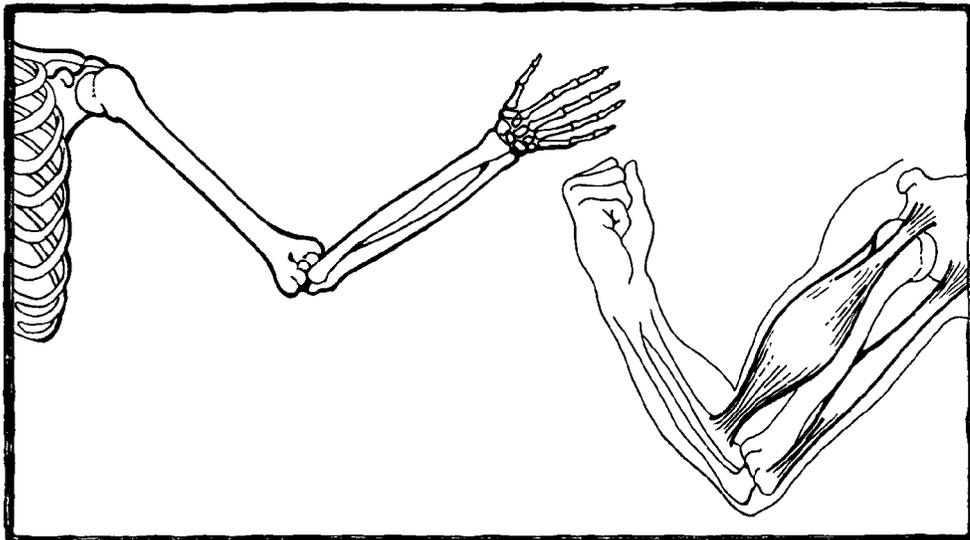


Texte de Kira Freed • Illustrations de Cende Hill

www.readinga-z.com

Dans ton corps

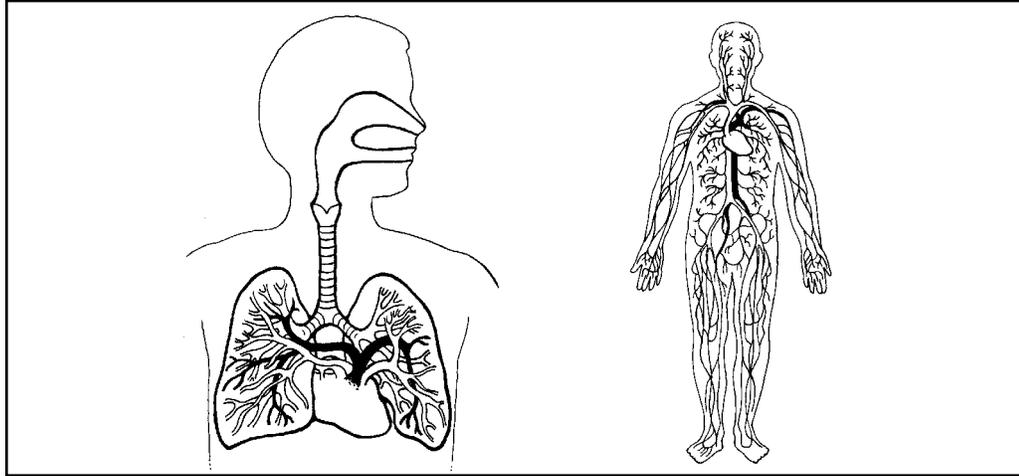
Un livre de lecture Reading A-Z de niveau M • Nombre de mots: 727



**Reading a-z**

www.readinga-z.com

Dans ton corps



Texte de Kira Freed
Illustrations de Cende Hill

www.readinga-z.com

Dans ton corps
(Inside Your Body)
Niveau de lecture M
© 2002 Learning Page, Inc.
Texte de Kira Freed
Illustrations de Cende Hill
Traduction française par Louis Pharand
ReadingA-Z™
© Learning Page, Inc.
Tous droits réservés.
Learning Page
1630 E. River Road #121
Tucson, AZ 85718
www.readinga-z.com

Table des matières

Introduction	4
Le système squelettique	5
Le système musculaire	7
Le système nerveux	8
L'appareil respiratoire	10
Le système circulatoire	11
L'appareil digestif.....	12
Le système reproducteur	14
Conclusion	15
Index	16

3

ti

Le corps humain est une machine incroyable.
Il a plusieurs parties qui forment des systèmes.
Les systèmes travaillent ensemble pour te
garder en vie et en bonne santé. Regardons
quelques systèmes de ton corps.

Introduction

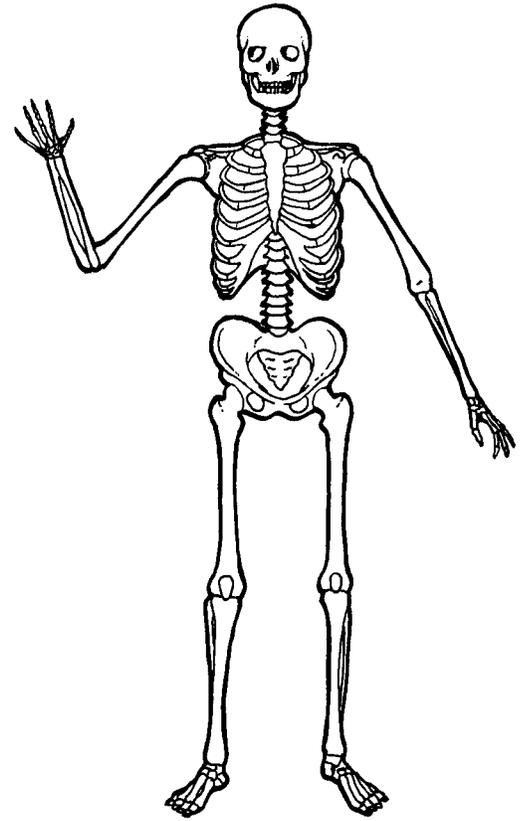


Le système squelettique

Il y a 206 os dans ton corps qui font partie de ton **squelette**. Tes os donnent de la forme et de la force à ton corps. Ils protègent aussi tes organes internes.

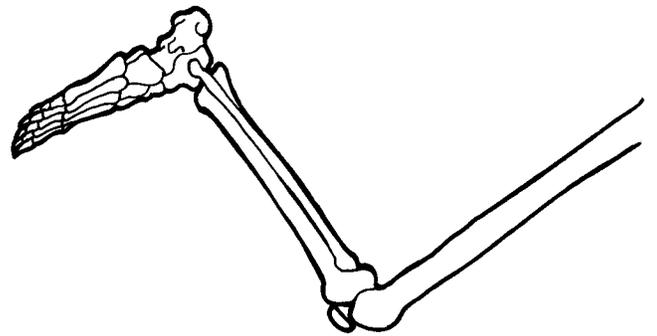
La plupart des os dans ton corps sont attachés ensemble aux **articulations**.

Il y a différentes sortes d'articulations. Les différentes articulations laissent les parties du corps bouger de différentes façons.

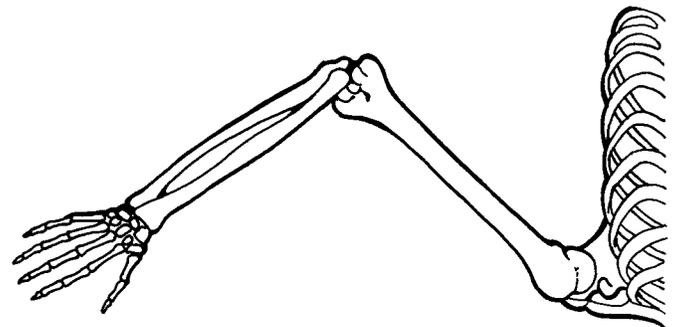


5

L'articulation qui joint ton bras et ton épaule laisse ton bras faire des rotations. Les articulations de tes coudes et tes genoux laissent les parties inférieures de tes bras et jambes bouger par en haut et en bas. Si ce n'était pas des articulations qui bougent, tu ne pourrais pas marcher, courir ou nager.

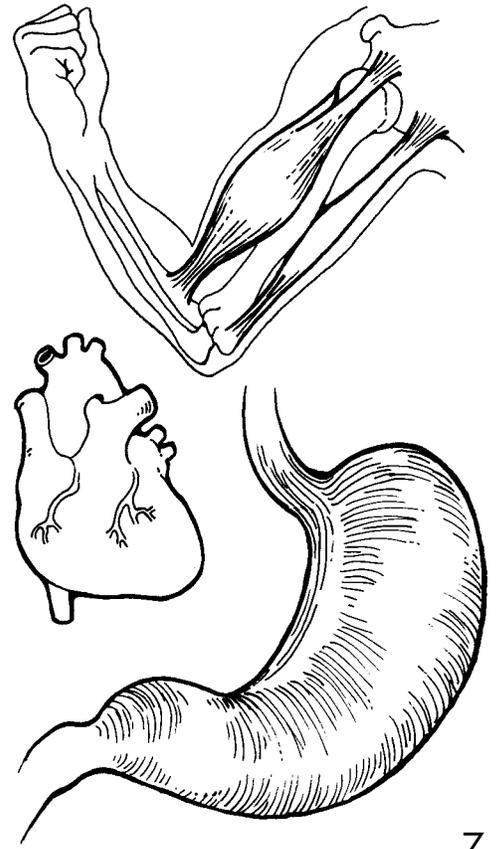


9

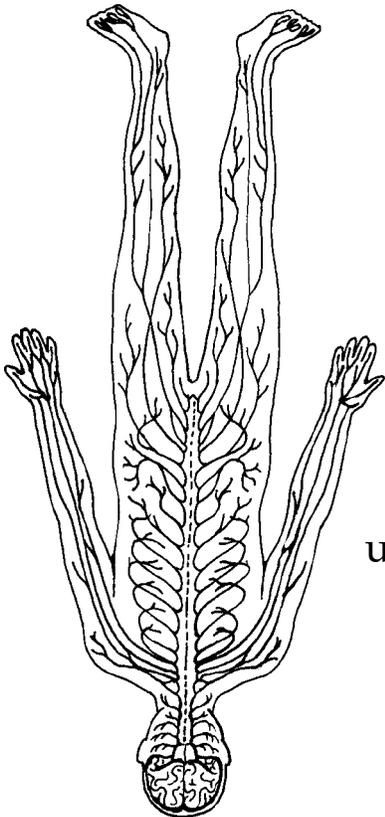


Le système musculaire

Les muscles contrôlent le mouvement de ton corps. Il y a trois sortes de muscles. Les **muscles squelettiques** sont les muscles qui sont attachés aux os. Ils font bouger tes bras, tes jambes, tes doigts, tes yeux et d'autres parties du corps. Le **muscle cardiaque** est le muscle fort du coeur. Il travaille toujours. Les **muscles lisses** sont trouvés dans ta peau, ton estomac et d'autres organes.



7



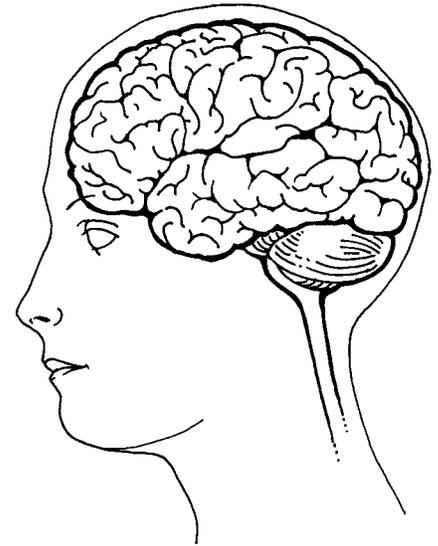
Ton **cerveau** et des milliers de miles de fibres de nerfs forment le système de communication de ton corps. Le cerveau est le centre de contrôle. Il reçoit les renseignements de tes **organes de sens**—les yeux, le nez, les oreilles, la langue et la peau. Le cerveau dit aux muscles quoi faire. Si tes doigts touchent quelque chose de chaud, un signal est transmis au cerveau. Puis il envoie un signal pour dire à ta main de bouger.

Le système nerveux

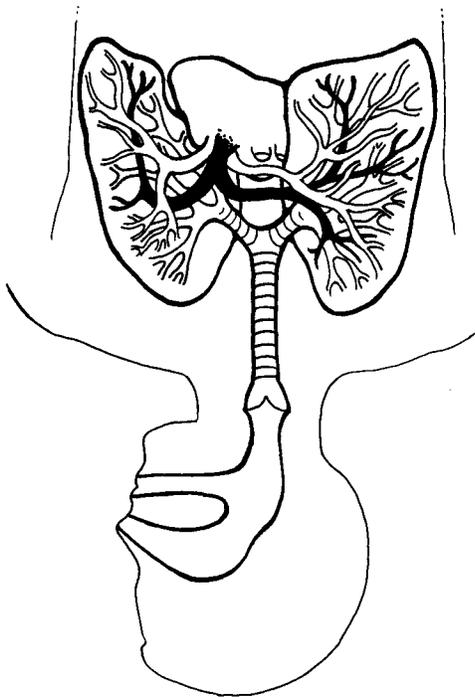
8

Le cerveau contrôle plusieurs fonctions de ton corps sans avoir besoin d'y penser. Tu respires, ton coeur bat, et tu digères la nourriture sans y penser. Ceci arrive automatiquement.

Pour d'autres choses, le cerveau dit aux muscles quoi faire. Le cerveau décide quoi faire basé sur les renseignements qui viennent de tes organes de sens. Ce qu'il fait dépend beaucoup sur ce que tu as été enseigné. Si tu vois la question $2 + 2 = ?$, tu sais la réponse parce que tu as été appris comment additionner.



9



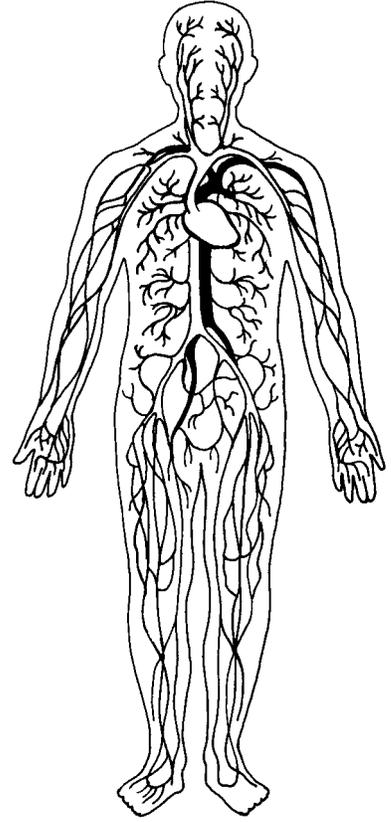
Ce système prend soin de la **respiration**. L'oxygène est une partie de l'air que tu respires. L'air entre par ton nez et ta bouche. Elle voyage à tes poumons à travers de ta **trachée**. Une fois que l'air est dans tes poumons, le sang enlève l'oxygène et l'amène aux cellules de ton corps. Tes poumons enlèvent aussi le gaz carbonique du sang. Le gaz carbonique sort de ton corps chaque fois que tu expires.

10

L'appareil respiratoire

Le système circulatoire

Le système circulatoire est fait de ton **coeur** et les vaisseaux sanguins. Ton coeur pompe le sang à travers ton corps. Il ne se repose jamais. Le sang délivre la nourriture et l'oxygène à toutes les cellules dans ton corps. Il ramasse aussi les déchets des cellules et les amène aux poumons et aux reins. Puis, les déchets partent de ton corps.

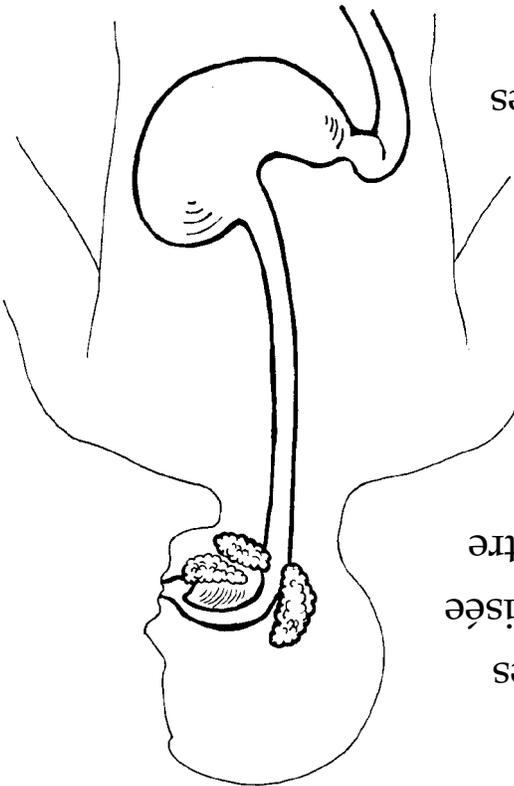


11

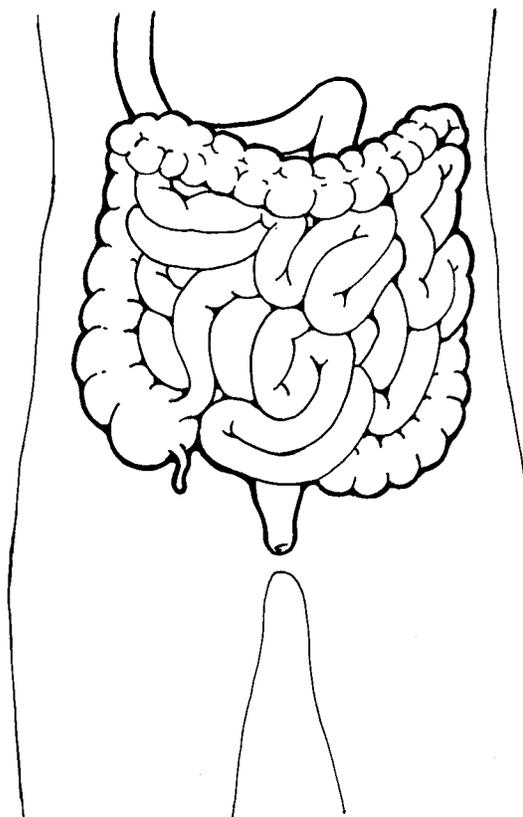
12

La digestion brise la nourriture que tu manges en petits morceaux. La nourriture doit être brisée en tous petits morceaux pour qu'elle puisse être transportée par le sang aux cellules. Quand la nourriture entre ta bouche, elle se mélange avec la salive ou le crachat. La **salive** commence à digérer la nourriture. Quand tu avales, la nourriture descend un long tube jusqu'à ton **estomac**, où elle est mélangée avec d'autres produits chimiques qui la digèrent encore plus.

L'appareil digestif



Après ça, la nourriture entre ton **intestin grêle**. Ici, plus de produits chimiques se mélangent avec la nourriture. Le sang qui bouge à travers les murs de l'intestin grêle emporte la nourriture digérée. La nourriture qui n'est pas digérée continue jusqu'à ton **gros intestin**. Puis, elle est enlevée comme le déchet.



13

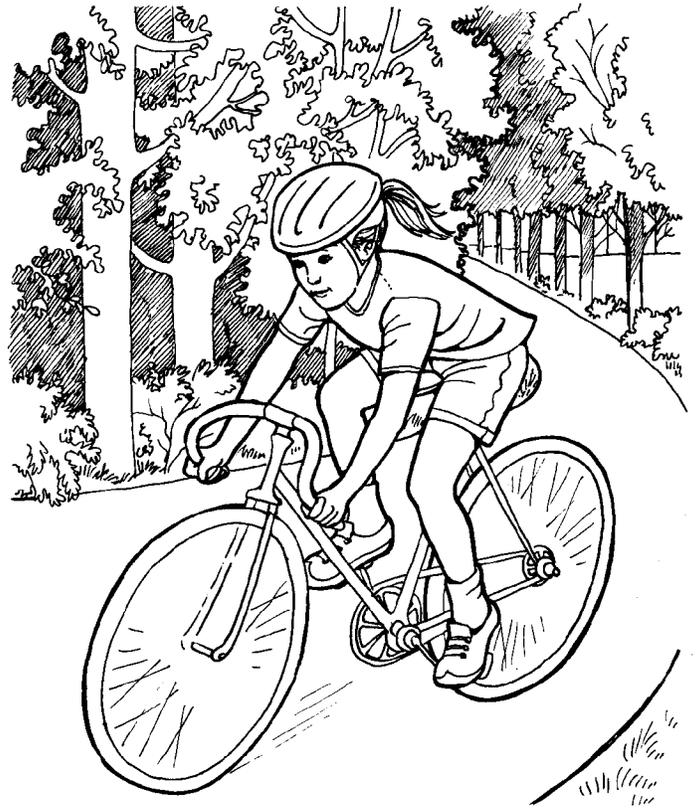


Le système reproducteur
 Les humains doivent reproduire pour survivre. Les organes et les glandes spéciales dans le système reproducteur permettent les humains à faire des nouveaux être humains.

14

Conclusion

Ceci est un coup d'oeil à quelques systèmes importants dans ton corps. Plusieurs autres parties t'aident à rester fort et en bonne santé. Tu peux aider ton corps à faire son travail en mangeant bien et en faisant de l'exercice. Tu peux aussi l'aider en évitant le stress et les situations d'insécurité.



15

16

muscle lisse	7
muscles du squelette	7
organes de sens	8
respiration	10
salive	12
squelette	5
trachée	10
articulations	6
cerveau	8
coeur	11
estomac	12
intestin, (grêle)	13
intestin, (gros)	13
muscle cardiaque	7