

Comment faire de la limonade

Un livre de lecture de Reading A-Z, Niveau M
Nombre de mots : 667



Reading a-z

Visitez www.readinga-z.com
pour des ressources supplémentaires.

LECTURE • M

Comment faire de la limonade



Texte de Steven Accardi

www.readinga-z.com

Comment faire de la limonade

Limonade

Ingrédients :

- 10 à 12 citrons
- 1-3/4 tasse de sucre blanc
- 8 tasses d'eau froide

Préparation :

Fais chauffer une tasse d'eau et tout le sucre dans une casserole.

Brasse jusqu'à ce que le mélange commence à bouillir.

Laisse refroidir le mélange dans le réfrigérateur.

Pendant qu'il refroidit, presse les citrons.

Verse tout le jus de citron dans un grand pichet et ajoute toute l'eau.

Ajoute le mélange au sucre refroidi et brasse.

Ajoute beaucoup de glace pour refroidir.

Tu as fait de la limonade!

Texte de Steven Accardi
www.readinga-z.com

Citations des photos :

Couverture, pages 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14 : Craig Frederick/© Learning A-Z;
couverture arrière : © iStockphoto.com/JK Bowers; page titre : © iStockphoto.com/
KKGAS Photography; page 3 : © Jupiterimages Corporation; page 4 :
© iStockphoto.com/Shirly Friedman; page 15 : avec la permission de Alex's
Lemonade Stand Foundation/www.AlexsLemonade.org

Comment faire de la limonade
(How to Make Lemonade)
Niveau de lecture M
© Learning A-Z
Texte de Steven Accardi
Traduction française de Julie Châteauvert

Tous droits réservés.

www.readinga-z.com



Table des matières

De la limonade froide par une journée de grande chaleur	4
Les ingrédients sont simples	5
Suis simplement ces directives	7
Le super rouleau à citrons!	8
Presser les citrons	9
Ajouter tous les ingrédients.	11
Faire refroidir la limonade.	13
Glossaire	16



De la limonade froide par une journée de grande chaleur

Si tu es comme moi, tu as souvent soif après avoir joué dehors par une journée de grande chaleur. Je peux entrer dans la maison pour un verre d'eau froide, mais parfois, j'aimerais avoir quelque chose d'autre. Je veux quelque chose qui a beaucoup de saveur — quelque chose comme un verre de limonade froide! C'est facile de faire de la vraie limonade. Tu n'as besoin que de citrons, d'eau, de sucre et de quelques minutes.

Les ingrédients sont simples

Tout d'abord, demande à un adulte de t'aider à réunir certains articles de cuisine. Pour commencer, tu auras besoin de 10 à 12 citrons, 1 $\frac{3}{4}$ tasse de sucre blanc et 8 tasses d'eau froide. Trouve un presse-jus, une casserole, un pichet, des tasses à mesurer, une planche à découper, un bol de taille moyenne et une cuillère à long manche. Une fois le tout réuni, tu es prêt(e) à faire de la limonade!



Suis simplement ces directives

Dans une casserole, mélange le sucre avec une tasse d'eau. Puis demande à ton assistant(e) adulte d'allumer la cuisinière pour toi. Fais bouillir la casserole de liquide. Brasse le mélange jusqu'à ce que tout le sucre soit **dissout** dans l'eau.

Une fois que le liquide bout, l'adulte peut retirer la casserole chaude de la cuisinière et mettre le mélange au réfrigérateur pour le faire refroidir. Il va refroidir plus rapidement si tu le verse d'abord dans un autre contenant.



Le super rouleau à citrons!

Nous voici maintenant arrivés à la partie amusante! La plupart des gens coupent les citrons et pressent le jus dans le pichet. Les citrons peuvent être difficiles à presser de cette façon. Tu pourrais le faire ainsi ou tu peux suivre un conseil super secret sur la façon de presser les citrons. Les citrons seront plus faciles à presser si tu les amollis d'abord. Pour ce faire, écrase-les et fais-les rouler sur la table ou le comptoir.



Presser les citrons

Pendant que tu t'occupes de faire rouler et d'écraser les citrons, demande à l'adulte de les couper en deux pour toi. Puis prends le bol et le presse-jus et commence à presser! Pousse et tourne les moitiés de citrons amollis sur les **replis** du presse-jus. Tout le jus va sortir. À mesure que le presse-jus se remplit, verse le jus de citron dans le bol.

Une fois qu'il y a assez de jus dans le bol, utilise une fourchette ou une petite **passoire** pour enlever tous les noyaux du jus. Tu ne veux certainement aucun noyau dans ton jus! Verse les autres sept tasses d'eau dans e pichet. Puis ajoute lentement le contenu du bol de jus de citron.



Ajouter tous les ingrédients

Tu as presque terminé! Il n'y a plus qu'un ingrédient à ajouter.

Sors le mélange de sucre et d'eau refroidi du réfrigérateur et verse-le entièrement dans le pichet. Le mélange est collant, fais bien attention de ne pas en renverser!



Mélange le contenu du pichet avec la cuillère à long manche. Observe comment le mélange passe d'une couleur claire à un ton jaune citron pendant que tu brasses. Comme ça a l'air délicieux!



Faire refroidir la limonade

À quel point es-tu patient(e)? Je pose la question parce que la meilleure chose à faire est de placer le pichet au réfrigérateur. Il est préférable que la limonade soit très froide lorsque vient le moment de la boire. Mais si tu es impatient(e) comme moi, il est difficile d'attendre. Tu voudras goûter à ta merveilleuse **création sur le champ!** Alors mets beaucoup de glaçons dans un grand verre et verses-y la limonade fraîche. Quelle réussite!

Une fois que tu as dégusté un premier verre, place le pichet au réfrigérateur pour le garder au froid. Puis la prochaine fois que tu auras très soif après avoir joué dehors par une journée de grande chaleur, tu auras une façon spéciale de te rafraîchir. Tu auras ta propre limonade, de la limonade glacée!



Le kiosque de limonade d'Alex

LA FONDATION DU CANCER CHEZ L'ENFANT



Comment le fait de faire de la limonade peut-il aider à trouver un traitement pour le cancer chez les enfants?

Il y a plusieurs types de cancers qui affectent les enfants. Presque chaque école compte au moins un enfant qui combat cette maladie sérieuse.

Une patiente de quatre ans atteinte du cancer, Alex Scott, a eu l'idée d'aider à recueillir des fonds pour la recherche sur le cancer. Elle a décidé de vendre de la limonade devant sa maison. Cet été-là, le kiosque de limonade d'Alex a recueilli 2 000 \$!

Des émissions consacrées

aux nouvelles se sont intéressées à l'histoire fascinante d'Alex. À mesure que les gens entendaient parler de ce qu'elle avait fait, ils offraient d'aider. Alex est morte quatre ans plus tard, à l'âge de huit ans. À ce moment-là, son idée avait aidé à recueillir presque un million de dollars!

Renseigne-toi sur Alex et comment elle a ramassé de l'argent pour la recherche sur le cancer qui affecte les enfants.

Visite www.AlexsLemonade.org

Glossaire

- (une) **création** (*n.*) produit ou œuvre d'art inventé(e) ou imaginé(e) par quelqu'un (p. 13)
- dissoudre** (*v.*) fondre (p. 7)
- (une) **passoire** (*n.*) ustensile percé de trous pour filtrer ou égoutter (p. 10)
- (un) **repli** (*n.*) sinuosité ou ondulation qui se répète (p. 9)
- sur le champ** (*exp.*) immédiatement (p. 13)
- (une) **tasse à mesurer** (*n.*) tasse disponible en plusieurs formats qui permet au cuisinier d'ajouter la bonne quantité d'ingrédients (p. 5)