

L'Everest : le sommet du monde

*Un livre de lecture de Reading A-Z, Niveau V
Nombre de mots : 2 746*



**Reading a-z**

Visitez www.readinga-z.com
pour des ressources supplémentaires.

LECTURE • V

L'Everest : le sommet du monde



Texte de Ned Jensen

www.readinga-z.com

L'Everest : le sommet du monde



Texte de Ned Jensen

www.readinga-z.com

Citations des photos :

Couverture : © REUTERS/Desmond Broylan; couverture arrière : © Barry Bishop / National Geographic Stock; page titre : © Stefan Chow / Aurora Photos / Corbis; page 4 : © iStockphoto.com / Sandeep Subba; page 7 : © Bobby Model / National Geographic Stock; page 8 : © Galen Rowell / Corbis; page 9 : (coin supérieur gauche) : © iStockphoto.com / Sinan Kocslan; page 9 (coin supérieur droit) : © iStockphoto.com / Yurly Chaban; page 9 : (au centre à gauche, dans le coin inférieur droit) : © iStockphoto.com/Marek Cech; page 9 (au centre à droite) : © iStockphoto.com; page 9 (coin inférieur gauche) : © UKrphoto / Dreamstime.com; page 10 : © iStockphoto.com / Davor Lovincic; page 11 : © Dave Watson / AP Images; page 12 : © NGS Maps / National Geographic Stock; page 13 : © Grant Dixon / Minden Pictures / National Geographic Stock; page 14 : © James P Blair / National Geographic Stock; page 15 : © Gurinder Osan / AP Images; page 17 : © REUTERS / Norgay Archive; page 18 : © REUTERS; page 20 (arrière-plan) : © iStockphoto.com / Bartosz Hadyniak; page 20 (principale) : © REUTERS / Gopal Chitrakar; page 21 (arrière-plan) : © iStockphoto.com / Shawn Roberts; page 23 : © John Van Hasselt / Corbis; page 24 : © Team Romero / AP Images

Couverture : Le sommet du mont Everest enveloppé dans le brouillard

Page titre : Alpinistes traversant le difficile ressaut Hillary au sommet du mont Everest

Couverture arrière : Alpiniste approchant le sommet du mont Everest

L'Everest : le sommet du monde

(Everest: On Top of the World)

Niveau de lecture V

© Learning A-Z

Texte de Ned Jensen

Traduction française de Julie Châteauvert

Tous droits réservés.

www.readinga-z.com

Table des matières

Introduction	4
Le mont Everest	5
Les préparatifs en vue de l'ascension	8
L'ascension	10
Les Sherpas	14
Le premier au sommet	16
Les alpinistes	18
Les dangers	21
Conclusion	24
Explore davantage	25
Glossaire	26

Introduction

Chaque année, lorsque les conditions météorologiques le permettent, des centaines d'hommes et de femmes qui partagent un esprit d'aventure incroyable commencent une ascension exténuante. Il s'agit d'une ascension qui, ils espèrent, les mènera au **sommet** du monde. Il s'agit d'une ascension vers le sommet de la plus haute montagne au monde : le mont Everest.

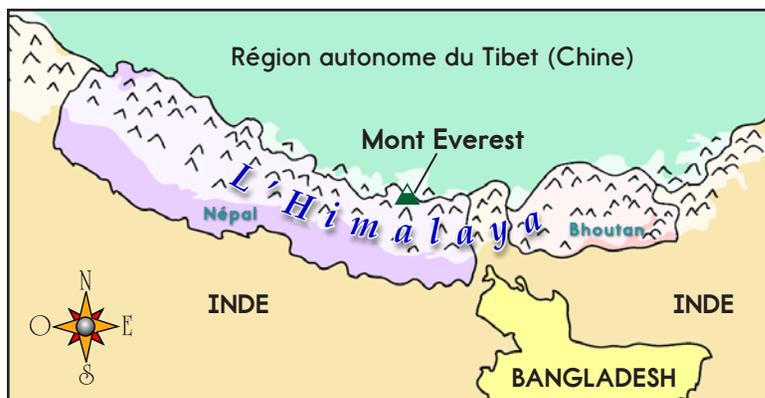


De l'endurance, une planification minutieuse, du beau temps, le bon équipement et un peu de chance sont tous des facteurs qui contribuent à la réussite d'une ascension.

Le mont Everest

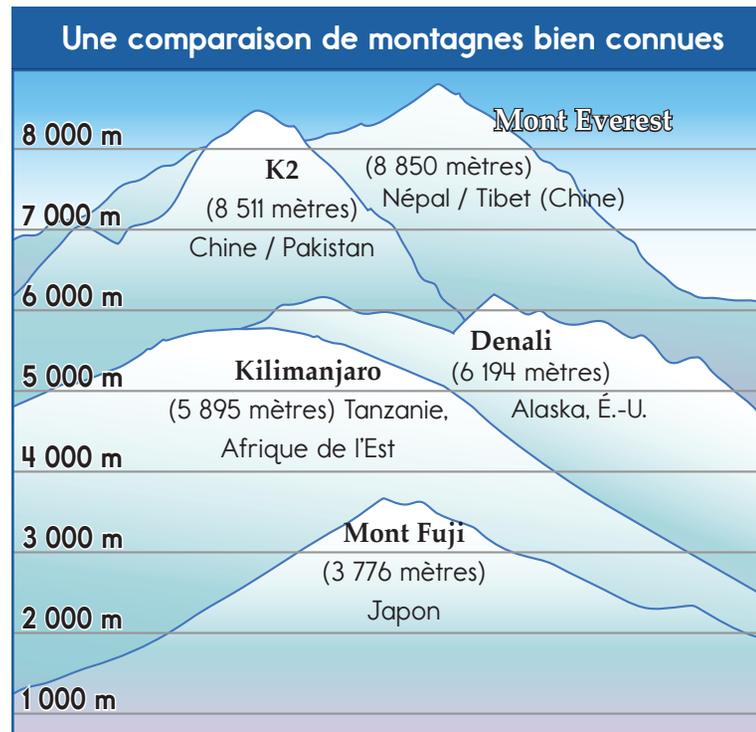
Le mont Everest se trouve en Asie, le long de la frontière du Népal et de la région autonome du Tibet. Il a plus de 60 millions d'années et il s'agit de la plus haute montagne de la chaîne de montagnes extrêmement hautes appelées l'Himalaya.

Emplacement du mont Everest dans l'Himalaya



L'Himalaya et le mont Everest se trouvent près d'une **faille** entre deux plaques mobiles ou morceaux de la croûte terrestre. Une des plaques se déplace sous l'autre, forçant la plaque du dessus à se soulever et à former des montagnes. Le mont Everest continue de gagner environ 6 centimètres (2,4 po) de hauteur par année.

Le mont Everest s'élève à 8 850 mètres (29 035 pi) au-dessus du niveau de la mer. Il atteint presque la hauteur de vol des jets transportant des passagers et est presque 305 mètres (1 000 pi) plus haut que K2, la deuxième plus haute montagne au monde.



Plusieurs personnes considèrent le fait d'atteindre le point le plus élevé sur la Terre comme le défi ultime. Faire l'ascension du mont Everest présente de nombreux dangers. Des falaises abruptes de roches et de glace, des **crevasses** profondes et des plaques de glace et de neige mobiles se trouvent entre l'alpiniste et le sommet. L'air près du sommet du mont Everest contient beaucoup moins d'oxygène que l'air qui se trouve à des élévations moindres. Cela rend la respiration très difficile et les alpinistes se fatiguent rapidement. Vient s'ajouter à ces facteurs la possibilité de grands vents et de températures inférieures à zéro, et le sommet du monde semble presque inaccessible.



Des morceaux de glace continuellement en mouvement forment la chute de glace Khumbu, une des sections les plus dangereuses de la route sud menant au sommet de l'Everest.

Les préparatifs en vue de l'ascension

Si tu veux un jour faire l'ascension du mont Everest, tu dois t'assurer que tu te trouves en parfaite forme. L'ascension est très **ardue** et imposera des demandes énormes sur ton corps. Les alpinistes consacrent des années à se mettre en forme et pratiquent leurs capacités en faisant l'ascension d'autres montagnes qui présentent un défi. Les alpinistes passent également du temps supplémentaire en haute altitude pour s'**acclimater** à l'air plus rare.

Faire l'ascension du mont Everest n'est pas bon marché. Se joindre à une expédition dirigée par des alpinistes expérimentés peut coûter jusqu'à 65 000 \$ (américains), sans inclure les coûts associés à l'équipement personnel, aux tarifs aériens et à l'assurance.

L'ascension la moins coûteuse est estimée à environ 30 000 \$. Même l'oxygène, à 300 \$ par bouteille, est très coûteux et chaque alpiniste doit transporter jusqu'à 20 bouteilles d'oxygène – ce qui veut dire 6 000 \$. Tu as besoin de 10 000 \$ juste pour obtenir le permis de la part du gouvernement du Népal.



Ton équipement et les préparatifs peuvent te sauver la vie. Quelqu'un qui fait l'ascension du mont Everest doit rester au chaud, au sec, être reposé et bien hydraté.

Pour survivre sur la montagne, les alpinistes ont besoin d'une quantité considérable de vêtements, d'équipement d'alpinisme, d'équipement de camping et de nourriture pour haute altitude. Certains de ces items sont illustrés ci-dessous.

Les vêtements

Gants et veste en Gore-Tex^{MD}

Manteau de duvet léger

Équipement chaud pour la tête

Plusieurs paires de chaussettes thermales

Gants résistants à l'eau

Pantalons et hauts en mollet



Combinaison de duvet légère

Lunettes de soleil et lunettes de sécurité

Mitaines de duvet épaisses

Équipement d'alpinisme

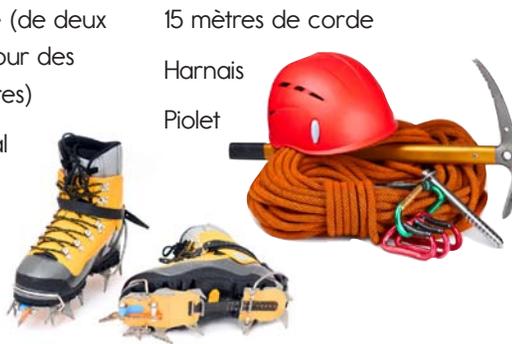
Lourdes bottes d'alpinisme (de deux pointures trop grandes, pour des chaussettes supplémentaires)

Crampons (dents en métal pour les chaussures)

Masque facial

Cartes, boussole

Oxygène (20 bouteilles)



15 mètres de corde

Harnais

Piolet

Équipement de camping

Grande tente pour le camp de base

Tentes plus petites et de haute qualité pour altitudes plus élevées

Sacs de couchage en duvet (2 ou 3)

Matelas



Gaz en bouteille

Cuisinière

Épurateur d'eau



Les périodes de l'année les plus sécuritaires pour faire l'ascension du mont Everest sont le printemps et l'automne. Mai est le mois le plus populaire. Vu qu'une ascension peut prendre deux mois, elle doit être bien planifiée afin d'éviter les conditions météorologiques dangereuses. Durant l'hiver, la température sur le mont Everest peut atteindre -50 degrés Celsius (-58 °F). Durant l'été, d'énormes tempêtes déversent plusieurs mètres de neige sur la montagne.



Les alpinistes font souvent le tour des sites d'anciens temples dans la capitale du Népal, Katmandu, avant de commencer leur randonnée sur l'Everest.

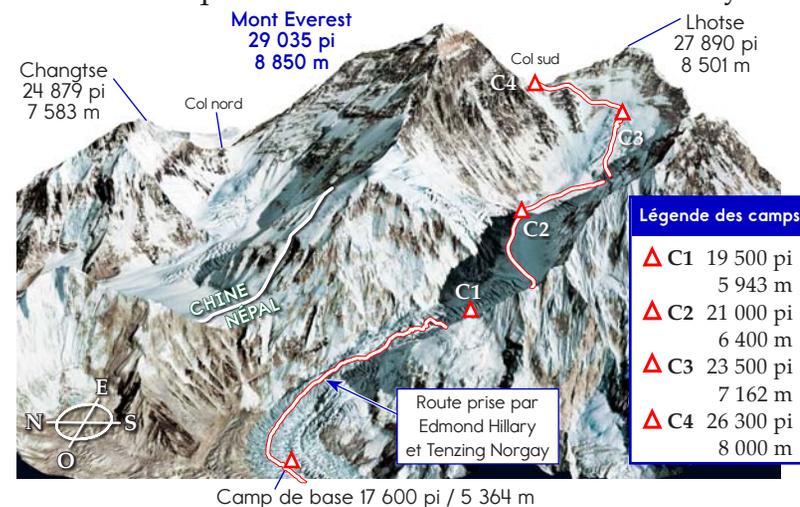


Le camp de base avancé sur le versant nord de l'Everest se trouve à 6 400 mètres (21 000 pi).

Il existe jusqu'à 15 trajets pour se rendre au sommet du mont Everest et la plupart commencent au camp de base. Le camp de base se trouve à environ 5 500 mètres (18 000 pi) au-dessus du niveau de la mer, mais encore à 3 219 mètres (11 000 pi) sous le sommet. La randonnée elle-même jusqu'au camp de base peut prendre 10 jours. Les alpinistes doivent passer environ une semaine au camp de base pour se reposer et s'acclimater à la haute altitude. Ensuite, ils passent quelques semaines à grimper vers les camps plus hauts et à redescendre. Ils doivent faire l'aller-retour vers chaque camp plusieurs fois avant de passer au camp suivant. Cela leur permet de s'habituer à travailler dur dans l'air de faible densité.

Une fois que les alpinistes se sont bien acclimatés à un camp plus élevé, ils surveillent les rapports météorologiques et examinent le ciel. Plusieurs tentatives sur une période de plusieurs jours peuvent s'avérer nécessaires pour atteindre le sommet et les conditions météorologiques doivent être favorables. Le vent ne doit pas souffler à plus de 32 kilomètres à l'heure (20 mi/h) et il ne doit y avoir aucune trace de neige dans le ciel. Si les conditions météorologiques s'avèrent **inhospitalières**, les alpinistes peuvent devoir passer plusieurs heures à l'intérieur de leur tente. Ils peuvent même être obligés de retourner au camp.

Il faut environ 12 heures pour atteindre le sommet à partir du camp le plus élevé. Le dernier trajet commence vers minuit, de façon à ce que les alpinistes reviennent avant la noirceur le lendemain. Les derniers 100 mètres (300 pi) sont les plus difficiles. Ils comprennent le ressaut Hillary, une falaise de glace et de roches qui doit son nom à Sir Edmund Hillary.



Une fois que les alpinistes ont atteint le sommet, ils peuvent passer environ une heure à apprécier la vue et la sensation d'être assis au sommet du monde.



Coucher du soleil au sommet du monde. Les alpinistes ont très peu de temps pour apprécier la vue.

Ensuite, ils essaient de redescendre avant le coucher du soleil. La descente vers le camp le plus élevé prend habituellement environ quatre heures.

Ce ne sont pas tous les alpinistes qui prennent leur temps pour atteindre le sommet. En 2003, à des occasions différentes, deux **Sherpas** ont fait l'ascension du camp de base jusqu'au sommet en moins de 13 heures. L'un d'entre eux, Pemba

Dorje, est ensuite retourné en 2004 et a fait l'ascension en un temps record de 8 heures et 10 minutes. Les Sherpas peuvent faire l'ascension beaucoup plus rapidement que la plupart des autres personnes parce que leur corps est ajusté à l'altitude élevée.



Il y a environ 500 ans, les premiers Sherpas ont traversé au Népal à partir d'une région connue sous le nom de Tibet. Ils étaient à l'origine des gardiens de troupeaux et des marchands, mais depuis qu'ils s'étaient établis à l'ombre du mont Everest, ils étaient devenus reconnus pour leurs compétences à guider les alpinistes vers le sommet de la montagne.

Le fait de vivre dans une région où l'altitude est tellement élevée a permis aux Sherpas de s'adapter à l'air de faible densité et aux températures froides de l'Himalaya. Leur corps est mieux adapté pour respirer moins d'oxygène et ils peuvent facilement surpasser les gens qui viennent de régions où l'altitude est moins élevée. Cela explique pourquoi les Sherpas s'avèrent de bons guides et **porteurs** pour les alpinistes. Mais même la plupart des Sherpas ont besoin d'un surplus d'oxygène lorsqu'ils approchent du sommet du mont Everest.



Des gens plantent de nouveaux arbres au-delà d'un village sherpa. La Himalayan Trust Foundation, fondée par Sir Edmund Hillary, soutient les programmes de reboisement, de formation des enseignants et les programmes liés aux hôpitaux dans les villages sherpas au Népal.



Les guides sherpas du Népal et les stratèges relatifs aux trajets sont des ressources inestimables pour toutes les ascensions de l'Everest.

Forts, bien informés et adaptables, les Sherpas sont synonymes de l'ascension du mont Everest. Leur savoir et leurs compétences fournissent un service très important aux autres alpinistes. Ils servent de guides et de consultants, transportent l'équipement et préparent la nourriture. Ils sont, avec raison, fiers de leur **héritage** et de leur légende en matière d'alpinisme.

Le savais-tu?

Les Sherpas sont souvent nommés selon le nom du jour de la semaine où ils sont nés ou celui d'une vertu particulière. Cela explique pourquoi plusieurs Sherpas ont le même prénom. Plusieurs Sherpas utilisent seulement un nom. Certains noms communs incluent Tenzing, Ngawang, Tashi et Dorje.

Le premier au sommet

Une équipe d'alpinistes de la Grande-Bretagne a été la première à tenter d'atteindre le sommet du mont Everest. Ils ont tenté de conquérir le sommet en 1921, mais ils ont échoué.

En 1924, George Mallory (qui avait essayé en 1921) et Andrew Irvine ont tenté d'atteindre le sommet. Ils ont été vus pour la dernière fois au-dessus du camp VI (camp 6). Plusieurs années se sont écoulées sans que personne ne sache ce qui leur était arrivé. En 1999, un groupe d'alpinistes est tombé par hasard sur le corps de Mallory à 305 mètres (1 000 pi) sous le sommet. Personne ne sait avec certitude s'il avait atteint le sommet et redescendait lorsqu'il a fait une chute mortelle, mais il est improbable qu'il ait réussi.

En 1953, une autre équipe s'est préparée à faire l'ascension de la plus haute montagne au monde. Le 29 mai 1953, Sir Edmund Hillary et Tenzing Norgay ont monté lentement le côté gelé de la montagne et sont devenus les premiers à atteindre le sommet. Il leur a fallu sept semaines à partir du jour où ils sont arrivés au camp de base de l'Everest.

Edmond Hillary était un éleveur d'abeilles de la Nouvelle-Zélande (il a été reçu chevalier après avoir fait l'ascension de l'Everest, ce qui fait que son nom est devenu « Sir » Edmund Hillary), et Tenzing Norgay était un Sherpa. L'exploit de M. Hillary et de M. Norgay a été célébré partout dans le monde.



Sir Edmund Hillary (à gauche) et Tenzing Norgay au sommet du mont Everest après leur ascension historique de 1953.

Ni l'un ni l'autre de ces alpinistes ne recherchait la célébrité ou la fortune, mais ils ont utilisé leur célébrité dans l'intérêt du peuple du Népal. Sir Edmund Hillary a établi une fondation qui a construit des hôpitaux, des cliniques médicales, des écoles et des ponts. La fondation est également responsable de la plantation de centaines de milliers d'arbres dans l'Himalaya.

Tenzing Norgay a établi une école d'alpinisme et des douzaines de ses étudiants ont atteint le sommet du mont Everest. Tout comme M. Hillary, M. Norgay a utilisé sa célébrité pour aider à améliorer les possibilités d'éducation pour les enfants sherpas.

Plusieurs personnes pensaient, après que M. Hillary et M. Norgay ont atteint le sommet du mont Everest, que personne d'autre ne voudrait à nouveau le faire. Mais le contraire est vrai. Depuis les années 1920, des milliers de gens ont tenté d'atteindre le sommet du mont Everest. Avant 2010, plus de 3 300 personnes ont atteint leur objectif.



Des hommes et des femmes, jeunes et âgés, sont venus de partout dans le monde pour tenter leur chance. Des alpinistes de l'Autriche, de la Bosnie, de la Chine, de l'Allemagne, de la Grande-Bretagne, du Canada, de l'Italie, du Japon, du Mexique, de la Russie, des États-Unis et de plusieurs autres pays ont atteint le sommet.

L'alpiniste japonais Takako Arayama, alors âgé de 70 ans, approchant du sommet de l'Everest du côté tibétain en mai 2006

Il y a eu plusieurs premières fois au fil des années. En 1975, Junko Tabei, du Japon, est devenue la première femme à escalader la montagne. En 1978, une première personne a fait l'ascension jusqu'au sommet sans l'aide d'une bouteille d'oxygène. En 2000, un alpiniste a skié à partir du sommet jusqu'en bas. Un an plus tard, un autre alpiniste est redescendu du sommet en planche à neige. En 2001, Eric Weihenmayer est devenu la première personne aveugle à atteindre le sommet. Personne ne sait ce que les prochaines premières fois seront.

Un Sherpa du nom de Apa Sherpa a établi un record en atteignant le sommet du mont Everest à 20 reprises. Il a atteint le sommet pour la vingtième fois en mai 2010. Également en mai 2010, Jordan Romero, âgé de 13 ans, est devenu la personne la plus jeune à faire l'ascension de l'Everest, un record qui avait été auparavant établi par un Sherpa de 15 ans. Cette même fin de semaine en mai 2010, plus de 200 alpinistes ont atteint le sommet. La personne la plus âgée à atteindre le sommet avant mai 2008 était un alpiniste népalais de 76 ans.

Le savais-tu?

L'expéditionniste mondial Peter Hillary, le fils de Sir Edmund Hillary, a suivi les traces de son père. Peter a fait deux fois l'ascension du mont Everest jusqu'au sommet, une fois en 1990 et de nouveau en 2002.



Ligne de temps des principaux exploits d'alpinisme sur l'Everest

Le guide népalais en haute altitude Apa Sherpa a atteint le sommet du mont Everest pour une vingtième fois, établissant ainsi un record en mai 2010.

- 1921** Première tentative – équipe britannique
- 1924** George Mallory disparaît
- 1953** Sir Edmund Hillary et Tenzing Norgay atteignent le sommet
- 1975** La première femme alpiniste à atteindre le sommet
- 1978** Le premier alpiniste à atteindre le sommet sans bouteille d'oxygène
- 1980** La première ascension en solo
- 1996** Une tempête fait 15 victimes – le plus grand nombre au cours d'une même année
- 1999** Le corps de George Mallory est découvert
- 2001** La première personne aveugle à atteindre le sommet
- 2004** L'ascension la plus rapide enregistrée, à 8 heures et 10 minutes
- 2008** La personne la plus âgée à atteindre le sommet (à l'âge de 76 ans)
- 2010** Apa Sherpa bat son propre record du plus grand nombre d'ascensions (20)
- 2010** La plus jeune personne à atteindre le sommet (à l'âge de 13 ans)



Presque 10 pour cent de ceux qui tentent de faire l'ascension du mont Everest trouvent la mort. L'année 1996 a été une année particulièrement mortelle pour les alpinistes, lorsqu'une seule tempête a coûté la vie à 15 personnes. De 1922 à 2009, plus de 220 alpinistes sont morts en tentant de faire l'ascension de la montagne.

La cause de décès la plus importante sur le mont Everest est les avalanches. Plusieurs voies d'ascension suivent des glaciers qui sont des rivières de glace en mouvement. Alors que la glace descend lentement de la montagne, d'énormes morceaux peuvent se briser et s'effondrer. La glace en mouvement comporte également d'énormes fissures, appelées des crevasses, qui sont parfois dissimulées par une mince couche de neige. Un faux pas peut envoyer un alpiniste plonger vers sa mort.

Années	Ascensions réussies	Décès
1922 à 1972	30	29
1973 à 1982	107	33
1983 à 1992	350	55
1993 à 2002	1 170	58
2003 à 2010	+ de 2 800	+ de 48
Totaux approximatifs*	4 457	223

*Les nombres officiels sont souvent contestés. Plusieurs sources estiment que d'ici la fin de la saison d'alpinisme de 2010, 5 000 personnes auront atteint le sommet du mont Everest.

Les alpinistes doivent être préparés pour affronter les effets de l'alpinisme dans un environnement pauvre en oxygène. Même à des hauteurs à peine supérieures à 3 000 mètres (10 000 pi), les humains peuvent ressentir des **nausées**, des maux de tête, de la confusion, de la perte de coordination musculaire et même des **hallucinations**. À des altitudes plus élevées, les alpinistes peuvent souffrir d'une condition présentant un danger de mort connue sous le nom d'**œdème**, une condition où le fluide commence à s'accumuler dans le cerveau ou les poumons.

Plus un alpiniste grimpe vers une altitude plus élevée, plus il lui devient difficile de respirer. À 5 500 mètres (18 000 pi), un alpiniste ne respire que la moitié de la quantité normale d'oxygène.

Près du sommet, la capacité respiratoire tombe à 30 pour cent de la normale. Le cœur d'un alpiniste bat et la respiration devient très difficile. Les alpinistes doivent arrêter et se reposer même lorsqu'ils ne font que mettre leurs bottes.

À haute altitude, l'air de faible densité bloque moins les rayons dangereux du Soleil. La peau exposée peut être gravement brûlée et sans une protection des yeux appropriée, le Soleil peut brûler les yeux d'un alpiniste en quelques minutes à peine. La lumière réfléchiée sur la neige blanche peut amener une personne à devenir temporairement aveugle. Il est très important de porter une protection pour les yeux, même lorsque le temps est nuageux.

Sur le mont Everest, le vent peut souffler avec la force d'un ouragan, à plus de 161 kilomètres à l'heure (100 mph). Ces vents frigidés peuvent geler la peau exposée en moins d'une minute. Les engelures sont un danger grave et certains alpinistes malchanceux ont dû avoir leurs doigts, leurs orteils et même leur nez **amputés**.

La **déshydratation** est également un problème sérieux pour les alpinistes; il est donc important de boire beaucoup d'eau. En raison de la basse température, toute l'eau doit être refondue avant que les alpinistes puissent la boire.



Un porteur transporte un alpiniste blessé dans un panier en paille sur son dos. Il faudra deux jours de déplacement difficile pour qu'ils atteignent une région où l'homme blessé pourra être transporté par hélicoptère vers un hôpital.



Faire l'ascension du mont Everest n'est pas pour les âmes sensibles. En fait, si tu considères le danger que constituent les températures glaciales, les grands vents, la neige aveuglante et le manque d'oxygène, sans mentionner les avalanches, les crevasses et les pentes glacées, tu te demandes peut-être pourquoi quelqu'un voudrait le faire. Il s'agit du plaisir de l'aventure, d'un sens d'accomplissement et de la sensation d'être au sommet du monde. C'est ce qui attire des milliers de gens vers le mont Everest.



Jordan Romero (au centre), âgé de treize ans, au sommet du mont Everest, le 22 mai 2010. Il est devenu la plus jeune personne à faire l'ascension du pic le plus élevé au monde.



À la bibliothèque

Demande à ton/ta bibliothécaire de t'aider à trouver des livres sur le mont Everest. Tu peux trouver des bibliographies sur des alpinistes célèbres, des histoires d'aventures bien réelles au sujet d'expéditions d'alpinisme et même des guides sur la façon de commencer toi-même à faire l'ascension de montagnes. Pour plus d'aventures, recherche d'autres sujets, comme l'escalade, l'exploration de l'Arctique et l'Himalaya.

Tu peux également trouver plusieurs films et des émissions spéciales à la télévision au sujet du mont Everest à ta bibliothèque locale ou ton club vidéo.

Sur Internet

- A. Dans la fenêtre d'adresse, tape www.google.ca.
- B. Dans la fenêtre de recherche, tape le sujet qui t'intéresse, comme *records sur le mont Everest*, *Edmund Hillary* ou *Sherpas*. Clique sur « Recherche Google ».
- C. Lis les liens de couleur. Clique sur ceux qui te semblent intéressants.
- D. Lorsque tu veux explorer davantage de liens, clique sur la flèche Retour dans le coin supérieur gauche.
- E. Tu peux même trouver des sites Web qui suivent les alpinistes sur le mont Everest pendant leur ascension!



(s') acclimater (v.)	s'habituer à un nouveau climat ou situation (p. 8)
amputé (adj.)	coupé (p. 23)
ardu (adj.)	qui demande un grand effort, beaucoup d'énergie ou de force (p. 8)
(une) crevasse (n.)	profonde fissure dans la glace d'un glacier (p. 6)
(la) déshydratation (n.)	dangereux manque d'oxygène (p. 23)
(une) faille (n.)	fissure dans la croûte terrestre le long de laquelle il se produit du mouvement (p. 5)
(une) hallucination (n.)	ce qu'une personne voit ou entend mais qui n'est pas réellement là (p. 22)
(un) héritage (n.)	caractéristique ou culture transmise de génération en génération (p. 15)
inhospitalier (adj.)	difficile, peu accueillant, qui rend la vie difficile (p. 12)
œdème (n.)	condition par laquelle du fluide s'accumule dans les organes ou les tissus du corps (p. 22)
(une) nausée (n.)	envie de vomir (p. 22)
(un(e)) porteur (n.)	personne qui transporte des biens et de l'équipement (p. 14)
(un) Sherpa (n.)	personne de l'Himalaya qui vit au Népal et au Tibet, près du mont Everest (p. 13)
(un) sommet (n.)	le point le plus haut d'une montagne (p. 4)